Actualización en diagnóstico y tratamiento del TOC y TAG

Programa

Viernes 14

* El Trastorno Obsesivo Compulsivo: diagnóstico y espectro obsesivo-compulsivo. Síntomas característicos. Pacientes rumiantes u obsesivos puros. Diagnóstico diferencial.
* Trastorno de Ansiedad Generalizada, aproximaciones diagnósticas y diagnóstico diferencial. TAG: ¿trastorno de ansiedad o de personalidad?
* Más allá del DSM: importancia de la función de las conductas.

Sábado 15

Primer Bloque

* Modelo conductual básico del TOC
* Aportes de los modelos Cognitivos-Conductuales: creencias de responsabilidad patológica, intolerancia a la incertidumbre y fusión pensamiento-acción.
* Pasos del Tratamiento del TOC. Psicoeducación, socialización del caso, aumento de la disposición a experimentar malestar, Exposición y Prevención de Respuesta (EPR). Reglas de la EPR: duración, sistematicidad, control. Prevención de recaídas.

Segundo bloque

* Modelo Cognitivo conductual Integrativo del TAG. Hipersensibilidad emocional, creencias de vulnerabilidad, el modo de búsqueda de seguridad. Estrategias de evitación experiencial y creencias negativas sobre la preocupación.
* Etapas del Tratamiento: Psicoeducación, identificación de valores y creencias sobre la preocupación, socialización, pruebas para aumentar la tolerancia al malestar, Exposición basada en la aceptación emocional (EBAE).
* Forma de conducir una EBAE. Indagación preliminar, inoculación de imágenes, focalización en la apertura a la experiencia emocional, vuelta al presente y focalización en valores.
* Prevención de recaídas y recomendaciones para el postratamiento.

Bibliografía sugerida

[Flückiger, C](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Fl%C3%BCckiger%20C%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26870827). [Forrer, L](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Forrer%20L%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26870827)., [Schnider, B](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Schnider%20B%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26870827)., [Bättig, I](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=B%C3%A4ttig%20I%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26870827)., [Bodenmann, G](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Bodenmann%20G%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26870827)., [Zinbarg, R.](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Zinbarg%20RE%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=26870827) (2016). A Single-blinded, Randomized Clinical Trial of How to Implement an Evidence-based Treatment for GeneralizedAnxiety Disorder [IMPLEMENT]--Effects of Three Different Strategies of Implementation. [*EBioMedicine.*](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26870827)*27*;3:163-71. doi: 10.1016/j.ebiom.2015.11.049

Newman, M., Castonguay, L., Borkovec, T., Fisher, A., & Nordberg, S. (2008). An open trial of integrative therapy for generalized anxiety disorder. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training. 45* (2), 135-147.

Mennin, D., Turk, R., Heimberg, C., & Fresco, D. (2005). Preliminary evidence for an emotion dysregulation model of generalized anxiety disorder. *Behaviour Research and Therapy, 43*, 1281-1310.

[Rapp, A.](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Rapp%20AM%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=27594793), [Bergman, R.L](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Bergman%20RL%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=27594793)., [Piacentini, J](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Piacentini%20J%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=27594793)., [McGuire, J.F](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=McGuire%20JF%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=27594793). (2016). Evidence-Based Assessment of Obsessive-Compulsive Disorder. [*J Cent Nerv Syst Dis,*](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27594793) 21;8:13-29. doi: 10.4137/JCNSD.S38359

Roemer, L., & Orsillo, S. (2007). An open trial of an acceptance-based behavior therapy for generalized anxiety disorder. *Behavior Therapy, 38*, 72-85.

Rodríguez Biglieri, R. & Vetere, G. (2011). *Manual de terapia cognitiva conductual de los trastornos de ansiedad*. Bs.As.,Argentina: Polemos. ISBN: 978-987-649-028-3

Salkovskis, P., & Kirk, J. (1997). Obsessive-compulsive disorder”. En D. Clark, C. Fairburn (eds), *The science and practice of cognitive behavior therapy*. (pp. 179-208). Oxford. Oxford University Press. 1997

Vetere, G. & Rodriguez Biglieri, R. (2005). Validación empírica de modelos teóricos y tratamientos cognitivo-conductuales para el trastorno de ansiedad generalizada. *Revista Vertex, 16* (61), 170-175.